

## **Tisdagssittningar med samtal på Enekullazendo hösten 21**

Vi startar i höst meditation med studier och samtal under varannan tisdagskväll jämna veckor med början den 17 augusti. Vi avslutar efter nio gånger den 21/12. Undantag den 7/12, då Rohatsu pågår.

Tisdagskvällen börjar med zazen varvad med kinhin kl 18.30 – 20 och fortsätter därefter kl 20 - 21 med samtal kring ett stycke ur boken ”Zen Mind, Beginner’s mind” av Shunryu Suzuki. Samtalsledare varje gång. The´ serveras.

Boken kan beställas på [bokus.se](http://bokus.se) och [ad libris.se](http://adlibris.se) för 199-, på amazon uk 134- inbunden, 125- pocket.

Pandemin tvingar oss fortfarande till begränsningar. Anmälan till en, flera eller alla kvällarna till [percarleheden@gmail.com](mailto:percarleheden@gmail.com)

17 och 31/8, 14 och 28/9 (då öppna dagar pågår men samtalskvällen innefattas)  
12 och 26/10, 9 och 23/11, ej 7/12 (p.g.a Rohatsu) och sista gången 21/12

Din donation på 50- per torsdagskväll lägger du som vanligt i donationsboxen.

Varmt välkommen

Gisela och Pelle